

Darm und Psyche! Wie Kopf und Bauch zusammenspielen



Vortrag zum Thema psychosoziale Gesundheit

Referentin: Mag. Marion Kronberger
(Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin)

- Nicht-organische Ursachen für Darmbeschwerden erkennen
- Tipps gegen stressbedingte Darmbeschwerden
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich unter www.gesundheitskasse.at oder
Tel. 05 0766-120854 bzw. per Mail an horn@oegk.at.

Am
27.04.2020
Beginn: 18.30 Uhr
Saal der Arbeiterkammer
Spitalgasse 25
3850 Horn